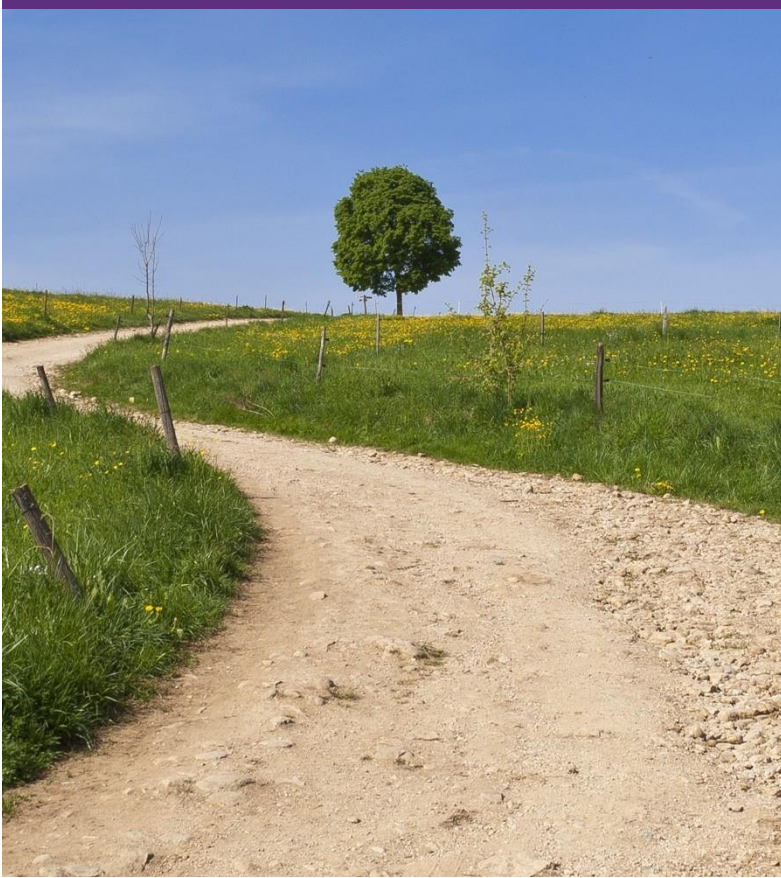


Selbsthilfegruppen und Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe



Selbsthilfegruppenverzeichnis der ELAS Suchtselbsthilfe, der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Hamburg e.V., des Blauen Kreuzes in Deutschland e.V. – Ortsverein Hamburg und Einrichtungen der diakonischen evangelisch-lutherischen Suchtkrankenhilfe Hamburg

Selbsthilfe der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Selbsthilfegruppen	04
Infogruppen	16
ELAS Suchtberatungsstelle	17
Besondere Zielgruppen	17
ELAS Projekte	18

Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Suchtberatungsstellen	19
Qualifizierter Entzug	20
Stationäre Behandlungseinrichtungen und Tageskliniken	21
Vorsorge- und Nachsorgeeinrichtungen	22
Weitere Einrichtungen	22

Stand Februar 2024

Die ELAS Suchtselbsthilfe

Endlich leben, anders sein

Endlich leben, anders sein, so lautet das Motto der ELAS Suchtselbsthilfe. Endlich leben: Natürlich ist das Leben endlich, umso besser, wenn es endlich gelingt, sich nicht mehr im süchtigen Verhalten zu verstricken. Das Leben ist dann ein anderes und Menschen, die es ergreifen, sind anders. Das zu entdecken lohnt sich. Die Selbsthilfegruppen der ELAS Suchtselbsthilfe, die ihrer Kooperationspartner und die Einrichtungen der diakonischen evangelischen Suchtkrankenhilfe Hamburg sind dabei eine große Unterstützung.

Die ELAS Suchtselbsthilfe bietet:

- Gut fünfzig, grundsätzlich offene Selbsthilfegruppen in Hamburg
- Eine russischsprachige Selbsthilfegruppe
- Meist wöchentliche Treffen
- Austausch im wertschätzenden Dialog
- Ausgebildete Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter
- Gruppen für Angehörige und eine für russischsprachige Angehörige
- Suchtmittelübergreifende Arbeit
- Schnelle Hilfen durch gute Vernetzung im Suchthilfesystem

Die ELAS Suchtselbsthilfe als Teil des Diakonie-Hilfswerkes:

- Ausbildung als Gruppenleitende und als Suchtkrankenhelfende
- Fortbildungen für Ehrenamtliche der ELAS
- Offene Fortbildungen
- Supervision und Praxisbegleitung für ehrenamtliche Mitarbeitende
- Begleitung und Unterstützung der Selbsthilfegruppen und Ehrenamtlichen
- Vernetzung im Suchthilfesystem
- Freizeitangebote und Projekte

Auf den folgenden Seiten sind sämtliche Selbsthilfgruppenangebote der ELAS Suchtselbsthilfe, der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Hamburg e.V., des Blauen Kreuzes in Deutschland e.V. – Ortsverein Hamburg, sowie der Hanseatic Troubleshooters geordnet nach Stadtteilen, mit Orts- und Zeitangabe sowie die Kontaktdaten der Gruppenleiterin/des Gruppenleiters angegeben. Ferner gibt es Informationen zu den Projekten der ELAS Suchtselbsthilfe. Ebenfalls finden Sie Kontaktdaten unserer Kooperationspartner aus dem professionellen Bereich der Einrichtungen der diakonischen evangelischen Suchtkrankenhilfe Hamburg.

Selbsthilfe der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

ELAS Virtuelle Suchtselbsthilfegruppe

Virtuelle ELAS Suchtselbsthilfegruppe

Virtuelle Selbsthilfegruppe | Video oder Audiogruppe via Zoom (Die Lizenzen sind auf deutschen und niederländischen Servern gehostet)

Mittwoch 18.45 Uhr

Veranstaltungslink über Markus Renvert, renvert@diakonie-hamburg.de, anfordern.

Alsterdorf

ELAS Selbsthilfegruppe im Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg

Station 9 | Gruppenraum

Montag 18.30 Uhr, in den ungeraden Wochen

[Thomas](#), Tel. 0172 - 404 54 98

Droechbiker Selbsthilfegruppe

Vereinshaus KLGV 433 – Spargelkoppel

Maienweg 164 | 22335 Hamburg

Montag 18.00 Uhr

[Harry und Petra](#), Tel. 0170 - 869 1059

Altona

Russischsprachige Selbsthilfegruppe der ELAS

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg

letzter Samstag im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr

[Tatjana](#), Tel. 0176 - 61 90 7450

Angehörigengruppe „Lichtblick“ Altona

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg

Dienstag 18.00 Uhr, jeden 1. und 3. im Monat

[Bettina](#), Tel. 0157 583 952 77

[Charlene](#), Tel. 0171 218 1994

Altona II im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg

Donnerstag 19.00 Uhr

[Jürgen](#), Tel. 04101 - 50 57 14 Bitte

ab 18.00 Uhr anrufen

Altona IV im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg

Dienstag 18.00 Uhr

[Peter](#), Tel. 040 399 032 48

ELAS Selbsthilfegruppe im Asklepios Klinikum Altona

Paul-Ehrlich-Str. 1 | 22763 Hamburg

2. OG KR 2.612

Montag 19.30 Uhr

[Manfred](#), Tel. 0152 - 09 75 73 05

Barmbek

Drossel 08 – Freie Selbsthilfegruppe

Barmbek | Drosselstr. 1 | 22305 Hamburg

Donnerstag 18.30 Uhr

[Andreas](#), Tel. 0152 5871 7248

Suchtberatungsgruppe St. Anskar

Kirche St. Anskar | Vogelweide 10 | 22081 Hamburg (Suchthilfe

Totale Offensive e. V., St. Anskar) Montag 19.00 Uhr

[Uwe](#), Tel. 0172 - 510 73 14

Bergedorf/Lohbrügge

Freundeskreis I im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

BKB 1 | Station PS 10

Dienstag 18.15 Uhr

[René](#), Tel. 0171 - 685 34 22

[Stephan](#), Tel. 0157 – 301 919 11

Freundeskreis Bergedorf West

Friedrich-Frank-Bogen 31 | 21033 Hamburg

Mittwoch 19.00 Uhr

[Rainer](#), Tel. 040 - 739 238 92

[Edmund](#), Tel. 040 - 738 60 07

Bramfeld

Freundeskreis Simeon

Simeonkirche | Am Stühm-Süd 85 | 22175

Hamburg Montag 19.00 Uhr

[Michael](#), Tel. 040 - 299 71 07

Blaukreuz Begegnungsgruppe Bramfeld

Evangelische Stadtmission | Steilshooper Allee 382 | 22177 Hamburg

Dienstag 19.30 Uhr

[Friedemann](#), Tel. 040 – 521 351 5

[Birgit](#), Tel. 040 – 835 770

Duvenstedt

ELAS Selbsthilfegruppe Freundeskreis Duvenstedt

Cantate-Kirche | Duvenstedter Markt 4 | 22397 Hamburg

Donnerstag 19.30 Uhr

[Gabi](#), Tel. 040 - 600 49 340

[Reinhard](#), Tel. 040 – 529 10 51

Eilbek

ELAS Infogruppe in der Schön Klinik Eilbek

Dehnhaiide 120 | 22081 Hamburg
Raum 2.A.13 | Haus 2 | Raum
Dienstag 19.00 Uhr
Kontakt über ELAS-Geschäftsstelle Tel. 040 30 62 0-307

Gruppe für Menschen mit Suchterkrankung

Therapiehilfe gGmbH
Bildungszentrum
Ritterstraße 69 | 22083
Hamburg Donnerstag 19.00 Uhr
Thomas, Tel. 0151 – 111 110 42

Eimsbüttel

Blaukreuzgruppe Jerusalemkirche

Schäferkampsallee 36 | 20357 Hamburg
Dienstag 19.30 Uhr
Angelika, Tel. 0152 088 099 88

Aufnahmegruppe für Betroffene

Christuskirche Eimsbüttel
Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg
Montag 19.30 Uhr
Christian, Tel. 040 - 69 79 18 71
Christoph, Tel. 040 - 414 95 849

Intensivgruppe I für Angehörige

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259
Hamburg Montag 19.30 Uhr, 14-tägig
Heike, Tel. 0172 441 1109

Kreativgruppe für Frauen

Christuskirche Eimsbüttel
Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg Gruppenraum Kirchencafé
Donnerstag 17.00 Uhr
Kontakt über die ELAS-Geschäftsstelle: Tel. 040 - 30 62 0-307

Farmsen

ELAS Selbsthilfegruppe

Erlöserkirche Farmsen | Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg
Montag 19.00 Uhr
Detlef, Tel. 040 - 18 01 38 32

Freundeskreis „Weggefährten“ (suchtmittelübergreifend)

Erlöserkirche Farmsen | Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg
Der Gruppenraum befindet sich links neben dem Kircheneingang.
Mittwoch 18.15 Uhr
Jutta, Tel. 01577 - 985 20 44

Harburg

Abstinenzgruppe Harburg

Kirchenhang 21 | im Gemeindehaus der Lutherkirche | 21073 Hamburg
Montag 19.00 Uhr
Nicole, Tel. 0157 - 525 948 48

Horn

Kapernaumkreis

Martinskirche | Bei der
Martinskirche 8 | 22111 Hamburg
Dienstag 19.30 Uhr
Ronald, Tel. 0151 - 18 99 25 20

ELAS Philippus Horn

Philippus-Kirche | Seniorentreff |
Manshardtstr. 105e | 22119 Hamburg
Dienstag 19.00 Uhr
Angelika, Tel. 040 - 651 03 91

Hummelsbüttel

Selbsthilfegruppe ELAS in der Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg | Montag 19.00 Uhr
Manfred, Tel. 0176 563 344 05

ELAS Offene Laufgruppe Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg
Donnerstag ab 17.00 Uhr
Uwe, Tel. 0179 - 683 4357
oder per Mail: laufgruppe.hummel@gmail.com

Innenstadt

Andreaskreis

Klubraum der Hauptkirche St. Jakobi | Jakobikirchhof 9 | 20095 Hamburg
Montag 17.30 Uhr
Ronald, Tel. 0175 - 95 82 228

Blaukreuz Begegnungsgruppe Innenstadt

Michaelisstr. | Ecke Michaelispassage
Haus der Freien ev. Gemeinde Holstenwall
Freitag 19.30 Uhr
Wolfgang, Tel. 04102 - 613 80

Iserbrook

EVAS III Iserbrook

Diakoniestation Elbgemeinden
Schenefelder Holt 1 | 22589 Hamburg
Donnerstag 19.30 Uhr
Alfred, Tel. 040 – 64 66 0737

Jenfeld

ELAS Selbsthilfegruppe in der TGJ

Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld
Jenfelderstraße 100 | 22045 Hamburg
Donnerstag 19.00 Uhr
[Alexander](#), Tel. 0173 201 76 73

Gesprächsgruppe der Hanseatic Troubleshooters Für Betroffene und Angehörige

Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld
Elsa-Brandström-Str. 21 – 23 | 22043 Hamburg
Mittwoch 18.30 Uhr
[Jessica](#), [Magnus und Thorsten](#), Tel. 0151 – 557 348 77
Die Treffen finden alle zwei Wochen statt

Lurup

ELAS Selbsthilfegruppe „Kraftwerk“

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg
Montag 18.30 Uhr
[Daniel](#), Tel. 0170 142 8799

ELAS Selbsthilfegruppe „Endlich ohne Alkohol“ Nachbarschaftstreff

Lüdersring 2a | 22547 Hamburg Donnerstag 14.30 Uhr
[Eva-Maria](#), Tel. 01575 - 36 76 666

Ohlsdorf

Freundeskreis St. Marien

Ev. Kirche St. Marien | Kirchengemeinde Ohlsdorf/Fuhlsbüttel
Am Hasenberge 44 | 22337 Hamburg
Montag 18.45 Uhr
[Rüdiger](#), Tel. 0151 - 1753 1071
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten.

Nikodemus II (Freundeskreise)

Gemeindehaus der Nikodemuskirche
Fuhlsbüttler Str. 658 | 22337 Hamburg
Dienstag 19.30 Uhr
[Uwe](#), Tel. 040 - 605 26 21
Die Treffen finden alle zwei Wochen in der ungeraden Kalenderwoche statt

Osdorf

ELAS Gruppe Osdorfer Born für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Maria-Magdalenen Kirchengemeinde | Altes Pastorat
Achern Born 127d | 22549 Hamburg
Donnerstag 19.00 Uhr
[Mario](#), Tel. 0152 – 289 226 70

Rahlstedt

ELAS Selbsthilfegruppe

Kirchengemeinde Oldenfelde
Wolliner Str. 98 | 22143 Hamburg
Montag 18.30 Uhr, für Betroffene
[Ottmar](#), Tel. 0160 9747 2453
[Beate](#), Tel. 0159 0216 6844
Montag 18.30 Uhr, für Angehörige nach Vereinbarung

Sasel

Blaukreuz Begegnungsgruppe Sasel

Haus der Freien ev. Gemeinde
Seiteneingang
Renettenweg 11-13 | 22393 Hamburg
Mittwoch 19.30 Uhr,
14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen
[Jürgen](#), Tel. 040 - 64 42 87 40

Schnelsen

Selbsthilfegruppe „Füreinander“ (Freundeskreise)

Albertinen Krankenhaus
Hogenfelder Str. 22 | 22457 Hamburg
Donnerstag 19.00 Uhr
[Anne](#), Tel. 040 - 33 48 40 19

Sternschanze

Selfie Drogenselbsthilfe

Königstraße 52a | 22767 Hamburg
Um vorherige Kontaktaufnahme wird gebeten
[Mehmet](mailto:selfie-gruppe@t-online.de), E-Mail: selfie-gruppe@t-online.de

Wandsbek

ELAS Selbsthilfegruppe Wandsbek (Kreuzkirche)

Kedenburgstr. 12 | 22041 Hamburg
Mittwoch 18.30 Uhr
[Annette](#), Tel. 040 - 572 86 305 | E-Mail: elas-shg-wandsbek@gmx.de

Winterhude

Gabrielskreis Winterhude

Matthäuskirche | Bei der Matthäuskirche 6 | 22301 Hamburg
Donnerstag 18.00 Uhr
[Margrit](#), Tel. 040 - 678 59 28

Schleswig-Holstein

Selbsthilfegruppe Ahrensburger Freundeskreis (Freundeskreise)

Am Alten Markt 7 | 22926 Ahrensburg
Freitag 19.00 Uhr
[Holger](#), Tel. 0151 6859 2268
Angehörigengruppe: jeden 1. und 3. Freitag 19.00 Uhr
[Renate](#), Tel. 04102 695 8681
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten.

Freundeskreis St. Johannes

Willinghusener Weg 69 | 21509 Glinde
Donnerstag 18.30 Uhr
[Martina](#), Tel. 0157 – 3019 1904

Infogruppen

ELAS Infogruppe Treffpunkt 300

Ev. Krankenhaus Alsterdorf
Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg
Station 9, Tagesraum
Tel. 040 - 507 70-3
Samstag 10.15-11.45 Uhr | alle 5 Wochen
Thomas, Tel. 040 - 79 00 51 93

ELAS Infogruppe

Asklepios Klinikum Harburg
Eißendorfer Pferdeweg 52 | 21075 Hamburg
Haus 16 | 1. OG, Raum 190
1. Dienstag im Monat | 19.30 Uhr
Nicole, Tel. 0157 5259 4848

ELAS Infogruppe

Asklepios Klinikum Nord
(Ochsensoll) Langenhorner
Chaussee 560 | 22419 Hamburg
Haus 3, Station 32 A | jeden 3. Dienstag im Monat,
19.30 Uhr
Manfred, Tel. 04109 - 209 31 41

ELAS Infogruppe Treff Dry-O-Dry

Asklepios Klinikum Nord (Wandsbek)
Jüthornstr. 71 | 22043 Hamburg
Tel. 040 - 18 18 - 87 0 1x monatlich,
Dienstag, 19.00 Uhr – Termin bitte erfragen
Brigitte, Tel. 040 - 524 67 13
Alexander, Tel. 0173 201 76 73

ELAS Infogruppe im UKE

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
W 37 Martinistr. 52 | 20246 Hamburg
Mittwoch 19.30 Uhr, 14-tägig
Team der Aufnahmegruppe für Betroffene Christuskirche Eimsbüttel

ELAS Suchtberatungsstelle

Ehrenamtliche Beratungsstelle Farmsen für Suchtkranke und Angehörige

Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung Tel. 040 - 643 63 09

Kooperation mit:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe – Landesverband Hamburg e.V.

<https://www.fksucht-hh.de>

Besondere Zielgruppen

Selbsthilfe in Bewegung/Kreativer Tanz

Ort und Zeit bitte erfragen bei

Lesley-Ann, Tel. 040 - 601 69 39

ELAS Projekte

Segeltörn

Thilo, Tel. 0176 4810 8119

KUNST ÜBER:WUNDEN – Kunstprojekt

Infos über ELAS Projektleitung, Tel. 040 - 30 62 0-308

Fotogruppe

Marion, Tel. 040 - 570 43 25

Gitarrengruppe

Wolfgang, Tel. 040 - 540 53 05

Manfred, Tel. 040 - 570 43 25

Auskunft erteilt ELAS Projektleitung, Tel. 040 - 30 62 0-308

Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe

Suchtberatungsstellen

Die ambulanten Beratungsstellen sind für Betroffene und Angehörige die ersten Anlaufstellen bei Fragen zu Konsumverhalten und Abhängigkeit. Die Beratungsstellen helfen Ihnen, den richtigen Weg aus der Sucht zu finden und auch abstinent zu bleiben.

In allen Beratungsstellen gibt es kostenlos Informationen über Sucht, Entzug, Behandlung und Selbsthilfegruppen. Einige Beratungsstellen bieten auch ambulante Therapien an. Darüber hinaus gibt es Anregungen für ein gesundes Leben und eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West

Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg | Tel. 040 - 970770

lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de |

<https://www.lukas-suchthilfezentrum.de>

PARK IN Kontakt- und Suchtberatungsstelle der Heilsarmee KdÖR

Oststeinbeker Weg 2h | 22117 Hamburg | Tel. 040 - 7136564

parkin@heilsarmee.de | <https://www.heilsarmee.de/parkin>

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Barmbek

Drosselstr. 1 | 22305 Hamburg | Tel. 040 - 61136060

barmbek.stz@martha-stiftung.de

<https://www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/barmbek.php>

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 30 | 21073 Hamburg | Tel. 040 – 334 753 30

harburg.stz@martha-stiftung.de

<https://www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/harburg.php>

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg | Tel. 040 - 53904280

hummel.stz@martha-stiftung.de

<https://www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/hummel.php>

Kompaß – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern

Elsastr. 41 | 22083 Hamburg | Tel. 040 - 2383260

kompass@trockendock.hamburg.de |

<https://www.kompass-hamburg.de>

Qualifizierter Entzug

Um überhaupt mit einer Entwöhnungsbehandlung beginnen zu können, ist es notwendig, abstinent zu sein. Nach monate- oder gar jahrelangem Alkohol- oder Drogenmissbrauch ist mit starken Entzugserscheinungen zu rechnen. Daher ist ein medizinisch begleiteter stationärer Entzug ratsam.

Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Qualifizierter Alkohol-Entzug in der Inneren
Medizin Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg
Tel. 040 - 5077-3202

<https://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de>

Albertinen-Krankenhaus

Qualifizierter Entzug Station IE
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
Süntelstr. 11a | 22457 Hamburg
Tel. 040 - 55 88-21 32

E-Mail: qualifizierter-entzug@albertinen.de
<https://www.albertinen.de>

BELLA VISTA niedrigschwelliger Drogenentzug

Heinrich Sengemann Krankenhaus gGmbH
Kayhuder Str. 65 | 23863 Bargfeld-Stegen
Tel. 04535 – 505251
<https://www.heinrich-sengemann-kliniken.de/suchtmedizin-psychotherapie/>

Qualifizierter Entzug – Station Ausweg

Heinrich Sengemann Krankenhaus gGmbH
Kayhuder Str. 65 | 23863 Bargfeld-Stegen
Tel. 04535 - 505 246
<https://www.heinrich-sengemann-kliniken.de/suchtmedizin-psychotherapie/>

Stationäre Behandlungseinrichtungen und Tageskliniken

Zur Rehabilitation bieten Kliniken und Tageskliniken Therapien an. In Einzel- und in Gruppenarbeit können Perspektiven für ein suchtfreies Leben erarbeitet und eingeübt werden

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Fachklinik

Hummelsbüttler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg
Tel. 040 - 538077-0
fachklinik.stz@martha-stiftung.de
<https://www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/fachklinik.php>

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Tagesklinik

Hummelsbüttler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg
Tel. 040 - 5389930
tagesklinik.stz@martha-stiftung.de
<https://www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/tagesklinik.php>

Therapeutischer Hof Toppenstedt

Hauptstr. 30 | 21442 Toppenstedt
Tel. 04173 - 5133-0
E-Mail: aufnahme@hof-toppenstedt.de | <https://www.hof-toppenstedt.de>

»Endlich hört mir jemand zu! Ich kann darüber sprechen. Ich finde Schutz und Verständnis.«

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende!

Stiftung MitMenschlichkeit
Hamburger Sparkasse
IBAN DE76 200 505 50 1230 1432 55
Stichwort: ELAS Suchtselbsthilfe
oder online unter <https://www.mitmenschlichkeit.de>

Diakonie-Hilfswerk Hamburg
ELAS Suchtselbsthilfe
T 040 30620-307
F 040 30620-311
E-Mail: elas@diakonie-hamburg.de



Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

**ELAS**
Suchtselbsthilfe