

# SEELENHALT BERÄT

Familien psychisch  
erkrankter Eltern



# SeelenHalt – Familienberatung

Wenn ein Elternteil in eine seelische Krise gerät oder psychisch erkrankt, leisten alle Familienmitglieder viel, um den Alltag zu bewältigen. Sie brauchen besondere Unterstützung.

## Die Kinder und Jugendlichen

- sorgen sich um ihre erkrankten Eltern,
- trauen sich nicht, über die familiäre Situation sprechen,
- fühlen sich in der Schule oder Kita belastet,
- brauchen eine Erklärung für die Erkrankung der Eltern.

## Als Mutter und Vater oder als Angehörige

- fühlen Sie sich überfordert,
- sorgen Sie sich um die Entwicklung Ihrer Kinder,
- möchten Sie wissen, wie Sie mit den Kindern über die psychische Erkrankung sprechen können,
- brauchen Sie Informationen über weitere Hilfsangebote.

## SeelenHalt bietet

- Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen.
- Gruppen für Kinder psychisch erkrankter Eltern.
- Beratung und Fortbildung für Fachkräfte, die mit Familien psychisch erkrankter Eltern arbeiten.

## Kontakt

Diakonisches Werk Hamburg  
SeelenHalt  
T 040 30620-250  
seelenhalt@diakonie-hamburg.de  
Königstraße 54  
22767 Hamburg  
www.diakonie-hamburg.de

